



## **YOU MAKE ME MOVE! – HET DANCE4LIFE SCHOOLFEEST**

Wil je na de gastles van Dance4Life de leerervaring van jouw leerlingen versterken en op een leuke manier werken aan een veilig schoolklimaat? Daag jouw leerlingen uit om een schoolfeest te organiseren dat in het teken staat van wensen en grenzen! Je kan dit aanpakken zoals ieder ander schoolfeest, het enige

verschil is dat jongeren veel zullen leren van het organiseren van de speciale ‘wensen en grenzen spellen’ én in de praktijk kunnen oefenen met situaties. Jouw leerlingen kunnen onderstaande ideeën overnemen voor het speciale YOU MAKE ME MOVE! schoolfeest.

### **WENSEN EN GRENZEN STICKERS**

Laat leerlingen stickers maken waar wensen en grenzen opstaan die tijdens een schoolfeest zichtbaar kunnen zijn. Denk bijvoorbeeld aan teksten als: “Ik wil wel/niet dansen”, “Ik zoek een vriendje/vriendinnetje”, “Ik houd van schuren”. Daag leerlingen uit om ook zelf teksten te verzinnen: Als er budget beschikbaar is kunnen ze deze online laten maken en drukken, anders kunnen ze zelf op etiketten de teksten schrijven. Tijdens het feest plakken leerlingen één of meerdere stickers op.

### Doel

Zo zien leerlingen dat iedereen andere wensen en grenzen heeft! De stickers zijn een leuke en grappige aanleiding om met elkaar in gesprek te gaan over wensen en grenzen. Door leerlingen zelf stickers te laten maken, worden zij gestimuleerd om met elkaar in gesprek te gaan over wat wensen en grenzen eigenlijk zijn.

## OVER DE STREEP SPEL

Tijdens het over de streep spel worden de leerlingen op het schoolfeest verschillende situaties voorgelegd. Aan de hand van verschillende situaties die worden opgelezen, denken leerlingen (individueel) na of zij de situatie oké vinden, of juist niet. Wanneer een leerling de situatie niet prettig vindt, dus niet oké, gaat hij of zij aan de rechterkant van de streep staan. Vindt een leerling de situatie niet oké? Dan gaat hij of zij naar links. Er is geen goed of fout antwoord, het gaat erom dat leerlingen zelf nadenken wat hij of zij prettig vindt.

Je kunt de situaties gebruiken uit bijlage 1, maar de leerlingen die het feest organiseren kunnen ook eigen situaties bedenken. Als toevoeging kun je iets in het midden van de zaal leggen, dit kan een streep van tape zijn, maar ook een leuke slinger lichtjes. Tijdens het oversteken van links naar rechts kun je ook een muziekje afspelen, om de feeststemming erin te houden!

### Doel

Leerlingen ontdekken dat iedereen andere wensen en grenzen heeft. Door leerlingen zelf situaties te laten verzinnen, worden zij bovendien gestimuleerd om met elkaar te praten over wat wensen en grenzen zijn voor zichzelf en anderen!

## PHOTOBOOTH

De leerlingen kunnen een eigen fotowand en props knutselen, waarmee iedereen op de foto kan. Als thema kunnen ze hiervoor liefde gebruiken, maar ze kunnen ook statements maken zoals wordt gedaan met de wensen en grenzen stickers. Alle leerlingen kunnen hun eigen foto's delen op Instagram met de hashtag #YOUAKEMEMOVE. Een leuke herinnering! Daarnaast kunnen ze met de foto's en hashtag ook leerlingen van andere scholen inspireren om een schoolfeest op te zetten en aandacht te vragen voor dit onderwerp.

### Doel

Een leuke manier om met elkaar na te denken over onderwerpen die horen bij liefde.

## MUZIEKSPEL

De leerlingen kunnen een eigen playlist maken met liedjes over liefde en flirten. Ze kunnen een stukje van de songtekst projecteren met een beamer en de leerlingen op het schoolfeest vragen of ze 'lover' of 'hater' zijn van deze tekst, zie voorbeelden in bijlage 2. Dit kunnen de leerlingen aangeven met een bordje die je ze aan het begin van het feest kunt geven, bijvoorbeeld een papieren bordje waarop op de ene kant een afbeelding van een hartje staat en op de andere kant een afbeelding van een gebroken hartje. Vraag leerlingen om tijdens het dansen het bordje omhoog te houden, tijdens dit muziekspel. Er is geen goed of fout antwoord.

**Ga jij met jouw leerlingen aan de slag met het YOU MAKE ME MOVE schoolfeest? Wij horen het heel graag! Mail naar: [scholenactie@dance4life.com](mailto:scholenactie@dance4life.com)**

### Let op!

In schooljaar 2019-2020 heeft Schools4Life een nieuwe gastles gelanceerd met een focus op de wensen en grenzen van Nederlandse jongeren. Het YOU MAKE ME MOVE schoolfeest is een nieuw onderdeel van Schools4Life en is momenteel in ontwikkeling. We vinden het heel belangrijk om jullie ervaring te horen, voor het volledig wordt doorgevoerd met een landelijke competitie en prijzen. Er wordt op dit moment nog geen Dance4Life merchandise verstrekt voor het schoolfeest.

Wij dagen jullie uit aan de slag te gaan en al jullie ervaringen met ons te delen! Mail naar: [scholenactie@dance4life.com](mailto:scholenactie@dance4life.com)

# BIJLAGE 1: HET OVER DE STREEP SPEL

**Hieronder zie je een script dat je zou kunnen gebruiken om het spel uit te voeren op het schoolfeest, inclusief wensen en grenzen stellingen.**

We gaan een spel doen over wensen en grenzen. We gaan zo een aantal situaties opnoemen. Denk na... is de situatie voor jou oké? Dan ga je naar rechts. Vind je de situatie niet fijn, en gaat het dus over jouw grens? Dan ga je naar links.

Jullie mogen NIET praten of overleggen over de situaties. Dat is heel belangrijk. Bepaal dus echt voor jezelf wat je vindt. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat erom wat voor jou persoonlijk een grens is.

Dit is de 1e situatie waar jij antwoord op mag geven: Je ouders willen je telefoon hebben als jij 's avonds naar bed gaat.  
Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Oké! De volgende: Situatie 2. Na het sporten op de club waar je vaak komt moet je naakt douchen met anderen.  
Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Situatie 3. Je beste vriend of vriendin appt op een leuke manier met degene die jij leuk vindt.  
Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Situatie 4. Je vader of moeder geeft je een kus op de mond.  
Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Situatie 5. Een leraar of lerares zegt dat je er leuk uitziet.  
Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Situatie 6. Iemand uit je gezin komt de badkamer binnen als jij aan het douchen bent.  
Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Situatie 7. Die leuke jongen of dat meisje uit je klas slaat je op je kont.

Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Oké, de laatste situatie is: iemand waarmee je flow hebt, iemand die je misschien leuk vindt, stuurt je een naaktfoto.

Dit gaat voor mij te ver = naar links → Dit vind ik geen probleem = naar rechts

Bedankt allemaal voor het meedoen! Zoals jullie zagen stonden bij verschillende situaties links EN rechts mensen. Misschien is het voor jou heel normaal als een leraar of lerares zegt dat je er leuk uitziet, maar vindt iemand anders dat helemaal niet prettig. Iedereen heeft andere grenzen én wensen.

# **BIJLAGE 2:** **VOORBEELDEN** **HET** **MUZIEKSPEL**

## **Snelle & Yade Lauren – Ze Kent Mij**

En het kan me niet schelen  
Al is iedereen tegen  
Ik wil alleen wij tweeën  
Ik heb jou en ik ken jou

## **Kris Kross Amsterdam, Maan & Tabitha – Hij Is Van Mij**

Het maakt niet uit wat je van mij dacht  
Meisje, weet je niet dat 'ie op mij wacht?  
Ik doe hem het beste elke nacht  
Hij is van mij

## **MEROL – Geen reet**

Een reet of kontje, 't is toch allebei een rondje  
Ja, dit kontje is wel priem, ook al is 'ie echt miniem  
We kunnen prima chillen, 't is ook wel rustig zonder billen  
En ik heb geen zin in squats, dus laten we chillen zonder billen

## **Lil Kleine – Dichterbij je**

En ik zeg het je niet vaak, je bent bijzonder  
Ik denk dat we spreken van een wonder  
Ik wil dat je blijft, ik wil niet dat je gaat  
Want ik kan niet zonder, echt ik kan niet zonder

## **Bizzey – Traag**

Gooi je face omlaag, gooi je bil omhoog  
Schatje laat je gaan, schud je heupen los  
Zet je body aan het werk, laat je body trillen  
Shit haar bil is buitenaards, net een ruimtefilm

## **Bram, Stefan en Sean – Frikandel Speciaal**

En zou je er een zijn  
Dan was je een speciaal  
Ga jij maar mee naar huis vannacht  
Doe curry op m'n paal