

ПРОГРАММА DANCE4LIFE, ОПЫТ 2020 ГОДА

В этом году сеть Dance4Life проявила большую стойкость и креативность, мы совместно взяли на себя задачу по продвижению Journey4Life онлайн, и, теперь мы готовимся к следующему эксперименту: первому в истории онлайн-опыту Dance4Life!

Тема опыта этого года: Роль цифровизации в масштабировании нашего влияния.

Приглашаем Вас присоединиться к нам в среду, 28 октября, и в четверг, 29 октября. В течение этих дней мы будем учиться и приобретать опыт в области интерактивной цифровой поддержки, прекрасном навыке в наше время. Мы будем рассматривать вопросы предостережения и психического здоровья. С нетерпением ждем встречи с Вами!

СРЕДА, 28 ОКТЯБРЯ: ИНТЕРАКТИВНАЯ ЦИФРОВАЯ ПОДДЕРЖКА

Ваше местное время начала в этот день Вы можете узнать [здесь](#).

08.50 – 09.00 Время прибытия

09.00 – 09.15 Приветственная и вступительная часть

09.15 – 11.15 Семинар по цифровой поддержке

- / В ходе этого увлекательного совместного обучения вы получите инструменты, основы и уверенность в области ведения онлайн-сотрудничества и взаимодействия в цифровом мире! Участники узнают, как проводить увлекательные онлайн-встречи, семинары и прочие мероприятия.*
- / Этот интерактивный семинар проведут Джесс Мальц из Inbo (агентства по разработке и поддержке курсов обучения) и Шани из Trainers4Life.*

11.15 – 11.25 Перерыв

11.25 – 12.20 Онлайн сессия Journey4Life

- / Присоединяйтесь к этой сессии, чтобы опробовать процесс разработки мероприятий, узнайте, как наша команда по Расширению прав и возможностей*

молодежи в интернете (YEGO) преобразовала занятия с очных встреч в онлайн-формат под руководством Рекхи, Саяна, Шани и других из Trainers4Life.

/ Попробуйте себя в онлайн-режиме Journey4Life.

/ Сессия вопросов и ответов - задайте Trainers4Life свои вопросы о цифровой поддержке.

12.20 - 12.50 Творческая поддержка

/ Тренер Шани проведет онлайн-сессию об использовании искусства как увлекательного инструмента обучения.

12.50 – 13.00 Завершение дня

15.00 – 16.00 По желанию: Попробуйте онлайн Journey4Life в WhatsApp

Зарегистрируйтесь в течение этого дня, чтобы опробовать 60-минутную версию Journey4Life онлайн в формате мгновенного обмена сообщениями. (Проводится на английском языке, но Вы можете присоединиться в качестве наблюдателя)

ЧЕТВЕРГ, 29 ОКТЯБРЯ: ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Ваше местное время начала в этот день Вы можете узнать [здесь](#).

08.50 – 09.00 Время прибытия

09.00 – 09.10 Приветственная и вступительная часть

09.10 – 09.40 Covid-19 и психическое здоровье

/ Тренера Ивонн и Шани проведут занятие по основам рассматриваемых вопросов и представят темы дня.

09.40 – 12.20 Первая психологическая помощь: барьеры, стратегии смягчения и восстановления для молодых людей

/ Д-р Манаси Кумара, клинический психолог и психотерапевт, старший преподаватель Университета Найроби, Кения.

/ Участники вооружаются стратегиями смягчения последствий для поддержки психического здоровья молодых людей в текущее время и в дальнейшем, в соответствии с основными барьерами, которые были выявлены вместе в ходе данного занятия.

12.20 – 12.50 Проблемы цифровой безопасности

- / Алена Кривуляк, руководитель Национальной службы бесплатной горячей линии и социальной помощи Ла Страда, Украина.*
- / Риски, связанные с проведением онлайн-программ (кибер-преследование, секстинг и вопросы безопасности), а также примеры мер и стратегий по их снижению для молодых людей.*

12.50 – 13.00 Завершение дня